



Ciao Miriam,
sono Stefania Villaruel ho 35 anni e ti seguo molto volentieri su instagram. Ho letto il tuo post dedicato alle donne e alla possibilità che vuoi dare alle imprenditrici di farsi conoscere da te!

Io ne approfitto e ti racconto volentieri la mia storia:

sono sempre stata una persona con una forte attitudine al FARE e a volere sempre di più da me, ma con un grandissimo difetto: l'autocriticità esagerata! Per cui non avendo mai avuto una forte autostima ho sempre temuto di fare qualcosa di mio, non mi ritenevo mai all'altezza. Ho sempre combattuto con l'eccessiva ricerca di perfezione della mia persona e con questa forte energia che mi sentivo di avere che, per molti anni, ho regalato ad aziende che in realtà non se la meritavano... Io ero una lavoratrice dipendente frustrata già all'età di 30 anni!

Ebbene, è successo che circa tre anni fa, ho scoperto che la perfezione non esiste! Quindi decisi di mollare tutto per appagare questo desiderio di creare qualcosa di mio, mi sentivo carica, centrata su ciò che volevo, ovvero diventare una consulente d'immagine e closet organizer!

Ma evidentemente la vita voleva darmi una bella lezione, e proprio subito dopo le mie dimissioni mia madre si ammala improvvisamente e in soli 6 mesi viene a mancare, tutto questo accade 10 giorni prima del mio matrimonio... Dopo pochi mesi arriva il Covid ed eccoci qua!

Ti staresti chiedendo, ma questa mi ha presa per una psicologa?

Tranquilla, tranquilla il punto è che io sono una persona (come tante ce ne sono nel mondo) che ha vissuto una storia forte dal punto di vista emotivo, sia in ambito lavorativo che nella vita privata... Avrei potuto abbattermi e non fare più nulla, ma mai nella mia vita mi sono sentita così determinata nel raggiungere il mio obiettivo! Credimi, ero a pezzi, ma ciò che mi ha dato la spinta ad alzarmi dal letto era questa mia energia che per troppo tempo avevo soffocato.

Nell'ultima diretta di "fai fiorire il tuo business" hai parlato di quanto noi donne possiamo essere potenti oltre che gentili e poi del fatto che non è il buio a fare paura ma bensì la luce... Io credo che tu abbia ragione, ciò che vorrei tanto è poter essere utile a chi come me per troppo tempo ha avuto paura della propria luce, magari leggendo il mio racconto si riconosce e può trarne un insegnamento positivo!

Ho creato le mie pagine social, sto facendo dei corsi nel campo della consulenza d'immagine, sto lavorando al mio sito, ho iniziato la mia attività come organizzatrice di armadi, ho iniziato a parlarne alla gente, ho creato interazioni, seguo chi può ispirarmi, leggo moltissimo di temi riguardanti l'immagine, le forme del corpo, i colori più adatti da usare... Frequento dei corsi di marketing per i neo imprenditori, insomma mi sono messa nella condizione di poter fare ciò che ho sempre desiderato! La strada è lunga e adesso sono nella fase più delicata burocraticamente, sono

molto impegnata, i miei follower mi fanno i complimenti e sento che ciò che faccio arriva alla gente (almeno credo! Dai commenti positivi ne emerge questo!). Mi auguro che possa andare sempre meglio e mi auguro che tutte le donne possano trovare la strada che cercano e che possano rendersi indipendenti!

Spero non ti abbia annoiata la mia storia, ho cercato di spiegare brevemente chi sono e cosa faccio. Ti ringrazio per ciò che fai, ti abbraccio virtualmente!

Stefania.